

1º Congresso Nacional em ESTERILIZAÇÃO

SEC | inevitável mudança



Quando os ruídos interferem no reprocessamento de dispositivos médicos.

✓ Perspetiva do reprocessador profissional

Flora Moura Carvalho

21-10-2016

Evolução histórica

Idade Média



Idade contemporânea



Relíquias do passado



ferramentas de extração, por volta do ano de 1798



Escovas de dentes no Museu Nacional de Odontologia

Relíquias do passado

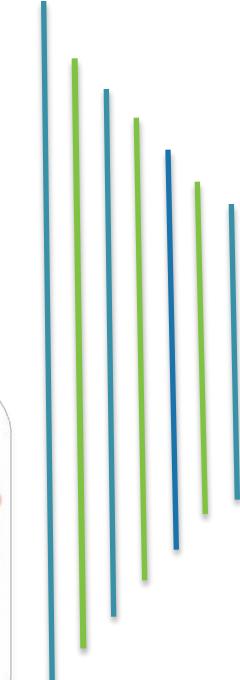


Dentaduras usadas por George Washington

Presente



Misteriosa...



Candidíase da
língua e da faringe
(sapinhos) infecção
de origem fungica



abcesso

Tártaro

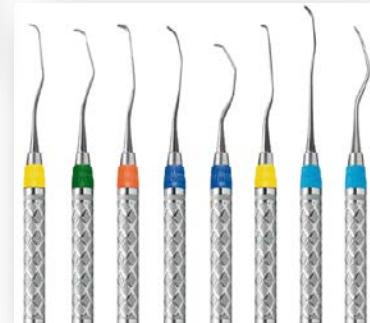
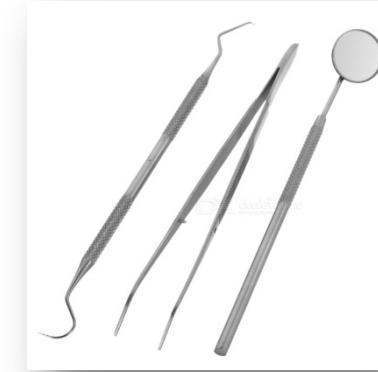
!?!? !?



Quantos?



Fácil limpeza



Específicos e complexos



Com número de utilizações

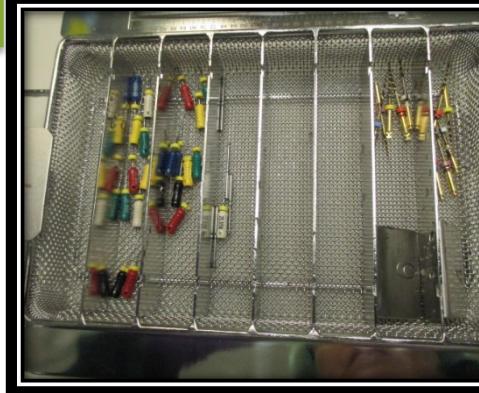


Limas mecânicas

Monitorizar?

SIM

Com número de utilizações



SEC | inevitável mudança

Inspeção



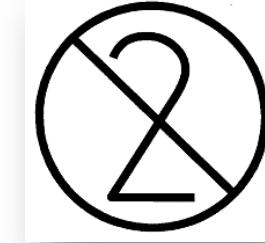
Monitorização – Nº de utilizações



NP EN 980 Símbolos para utilização na rotulagem de DM



Não Reutilizar



Não Reesterilizar



Orientações



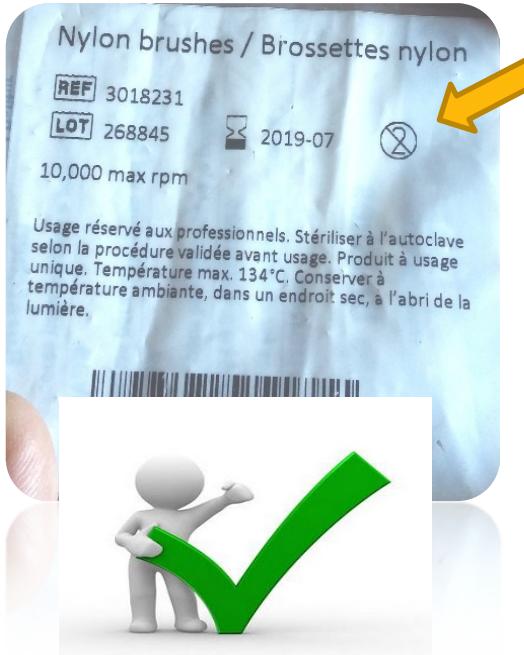
| LAVAR | SECAR | PASSAR | LAVAR A SECO |
|--|--|--|------------------------------|
| <p></p> <p>Não usar alvejante</p> <p></p> <p>Pode usar alvejante a base de cloro</p> <p></p> <p>O nº identifica a temperatura máxima</p> <p></p> <p>Somente lavagem manual</p> | <p></p> <p>Temperatura mínima</p> <p></p> <p>Temperatura máxima</p> <p></p> <p>Proibido usar secadora</p> <p></p> <p>Secar pendurada</p> <p></p> <p>Secar na horizontal sem forcer</p> | <p></p> <p>Passar a ferro</p> <p></p> <p>Máximo 110°</p> <p></p> <p>Máximo 150°</p> <p></p> <p>Máximo 200°</p> <p></p> <p>Não passar</p> | <p></p> <p>Limpar a seco</p> |

Etiqueta de uma peça de roupa

Escovas de polimento



Escovas de polimento



medibase
50 Cup Brushes

Cup brushes
Mini brushes for cleaning and polishing

Brossettes cupules
Brosselettes pour le nettoyage et le polissage

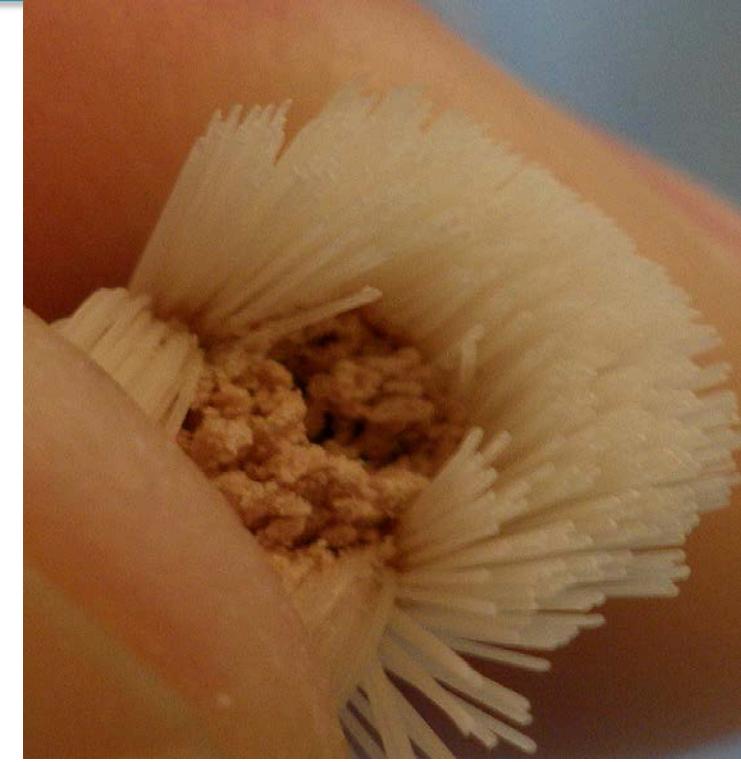
Brochas
Mini brochas para la limpieza y el pulido

Escovas
Mini-escovas para limpeza e polimento

Mini – Bürstchen
Mini – Bürstchen für Reinigung und Politur

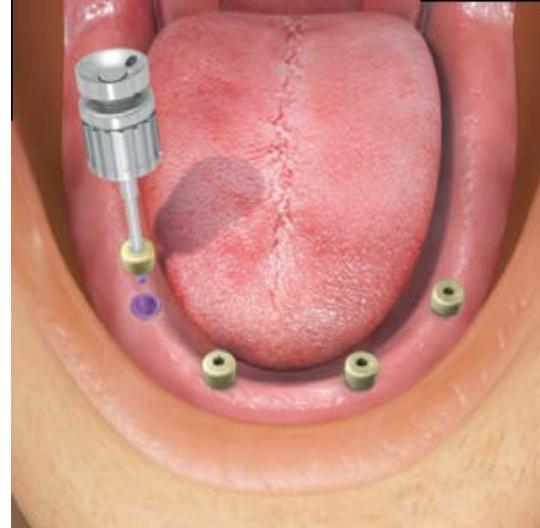
Spa
Spazz

Escovas de polimento



Pilares de Cicatrização

User Manual
Healing Caps and
Cover Screws
®



Pilares de Cicatrização



Legislação

**Despacho n.º 7021/2013, de 24 de maio (DR, 2.ª série, n.º 104,
de 30 de maio de 2013)**

Anexo IX do Decreto-Lei n.º 145/2009, de 17 de junho.

1.4 - É igualmente considerado como dispositivo implantável qualquer dispositivo destinado a ser introduzido parcialmente no corpo humano mediante uma intervenção cirúrgica e a ser conservado no local, após a intervenção, **por um período não inferior a 30 dias.**

Pedras de Arkansa



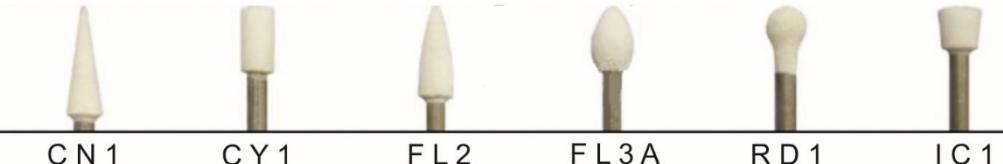
Pedras de Arkansa



Pedras de Arkansa



Piedra de Arkansas para composite de turbina



Pedras de Arkansa

B10 – 02 / 2016



EDENTA AG, Hauptstrasse 7, CH-9434 AUA/SG—Switzerland

Tel.: +41 71 747 25 25 Fax: +41 71 747 25 50 e-mail: info@edenta.ch



DE Anwendungshinweise für rotierende zahnärztliche und chirurgische Instrumente

- Ungünstige Instrumentenformen bewirken falsche Präparations- und Reinigungsverfahren.
- Zu hohe Drehzahlen bei zu großen Arbeitselementen gefährden die Stabilität des Instruments.
- Zu hohe Drehzahlen in Zahnmärkennähe gefährden dessen Vitalität, gleiches gilt für unzureichende Kühltechnik.
- Drehgeschwindigkeit auf der Verarbeitung beachten.
- Die Antriebsgeschwindigkeit muss temporär in einem einwandfreien Zustand befinden.
- Arbeitszeit und Wärmespraysättigung (min. 50ml/min) am Arbeitsteil bei allen Drehzahlen über 1500 min-1 Sicherstellen.
- Bei Instrumenten mit einer **Gesamtänge von >19 mm und einem Kopf durchmesser >1.8 mm (ISO-018)** ist zusätzliche Außenkuhlung erforderlich

Ausführliche Aufbereitungsempfehlung nach DIN EN ISO 17664

1. Wir empfehlen, Poliere bei 134°C / 2,1 bar; 5 min. zu sterilisieren.

2. Um Kontaktbeschädigungen zu vermeiden, ist die Verwendung von Stahlrohren oder -trays nicht erlaubt.

Die Verwendung falscher Desinfektionsmittel und/oder zu langen Verweilen im Desinfektionsmittel kann zur Korrosion (erhöhte Bruchgefahr) und zu Verfärbungen, sowie zur Ablösung des Farbtrags führen. Für die Desinfektion von Silikonpolisören dürfen **keine alkalischen Bohrbohrer** verwendet werden.

Polymerisierter Alkohol einlegen!

3. Bürtchen / Flexi-Snap als Einmalprodukt verwenden! ☐

Instrumente aus Stahl sind weder für die maschinelle Aufbereitung noch für den Dampfsterilisator geeignet. Es sollte auf ein entsprechendes Handwasch- und Aufbereitungsverfahren zurückgegriffen werden. Vorsicht vor dem Kontakt mit Wasser und/oder Lösungsmitteln.

Eine gefährliche Anwendung kann bei einer erneuter Verwendung dieser Produkte nicht gewährleistet werden, da ein Infektionsrisiko besteht und/oder die Sicherheit der Produkte nicht mehr gegeben ist. Das Ende der Produktlebensdauer wird grundsätzlich von Verschleiss und Beschädigung bestimmt.

Farbelexierte Aluminiumteile (z.B. Bur block 40500 bis 40580 und Retopin Mandrel) verwenden beim Einsatz üblicher Reinigungsverfahren sowie im RDG ihre Farbe. Bei der Aufbereitung sind speziell darauf abgestimmte Reinigungs- und Desinfektionsmittel zu verwenden.

GB User information for rotating dental and surgical instruments

Use of inappropriate instruments can cause insufficient preparation results.

- Excessive speed while using instruments with overly large heads endanger the stability of the head.

- Excessive speeds applied next to the dental pulp can endanger its vitality. This can be avoided by using an inadequate supply of water spray.

- Only instruments with indicated diameters must be used.

- The instrument must be in proper working condition. The use of an adequate supply of water spray of a minimum of 50 ml/min. on the working part is necessary in the 1500 min-1 speed range, ensure reliable cooling of the instrument during the application.

- Additional external cooling is needed for Instruments with a total length > 19 mm and a head diameter of 1.8 mm (ISO-018).

- Mechanical instruments must not be impaired by an incorrect suction system. Deflection of the coolant jet can also cause heat related damage.

Detailed recommendations for preparation in accordance with DIN EN ISO 17664

1. Sterilisation for polishers at 134°C / 2,1 bar; 5 min. is recommended.

2. The use of bar stands or trays is necessary to avoid contact damage.

The use of inappropriate disinfectants and keeping the instruments too long in the disinfectant solution result in corrosion (increased danger of breakage) and discoloration off the instruments or the colour coding can change. Rubber polisher/alumina disinfectant must be used for the disinfection of silicon rubber polishers.

Do not place polishers in autoclaves.

3. Use of **spazzolini / Flexi-Snap** as single-use products! ☐

Steel instruments are unsuitable for both mechanical preparation and the steam steriliser. They should be replaced by corresponding tungsten-carbide instruments. **Single-use products** (identified on the packaging with ☐) are not approved for reuse. Safe use cannot be guaranteed if these products are reused, as there is the risk of infection and/or the products are no longer safe to use. The end of the product's service life is generally determined by wear and damage due to use.

- Die Benutzung der zu präparierenden Flächen darf nicht durch eine unkorrekte Absaugtechnik beeinträchtigt werden. Durch eine Spritzung kann die Körperfett Hitzeabfuhr verhindern.

- Bei der Art der Präparation muss eine Anpresskraft von 0,3 – 2N arbeiten.

- Blocken durch zu hohe Anpresskraft sowie Verkanten und Hebeln zu vermeiden (erhöhte Bruchgefahr).

- Instrumente ohne Gewaltanwendung, so tief wie möglich einspannen und auf die Sitz Stütze positionieren.

- Extra späte Instrumente nutzen sich aufgrund ihres geringen Umfangs im vorderen Bereich schneller ab. Um eine entsprechende Nutzung zu gewährleisten sollte mit diesen Instrumenten besonders geübte Anwender mit einer Appresskraft präpariert werden.

- Turbineninstrumente ganzflächig anwenden.

- Rauhleisten die mit einem Diamantbelag von >ISO 524 erzeugt wurden müssen sehr vorsichtig behandelt werden.

- Beschädigte, verbogene oder nicht mehr rund laufende Instrumente sind sofort auszusortieren und nicht mehr zu verwenden.

- Bei der Anwendung wird die Verwendung von Schutzbrillen empfohlen.

- Vor dem erstmaligen Einsatz am Patienten und sofort nach jedem Gebrauch, müssen rotierende Instrumente desinfiziert, gereinigt, getrocknet und sterilisiert werden.

Lagerungs- und Aufbewahrungshinweise:
trocken, luftdurchlässig, kontaminiert. Grundsätzlich sind die Instrumente vor Chemikalien, Säuren, Hitze und extremen Temperaturschwankungen zu schützen.

Richtlinien vom Robert-Koch-Institut – Abschnitt E3 beachten (Anforderungen an die Hygiene in der Zahnmedizin), bzw. die in Ihrem Land gültigen Rechts- und Hygienevorschriften!

Polymerisierter Alkohol einlegen!

3. Bürtchen / Flexi-Snap als Einmalprodukt verwenden! ☐

Instrumente aus Stahl sind weder für die maschinelle Aufbereitung noch für den Dampfsterilisator geeignet. Es sollte auf ein entsprechendes Handwasch- und Aufbereitungsverfahren zurückgegriffen werden. Vorsicht vor dem Kontakt mit Wasser und/oder Lösungsmitteln.

Eine gefährliche Anwendung kann bei einer erneuter Verwendung dieser Produkte nicht gewährleistet werden, da ein Infektionsrisiko besteht und/oder die Sicherheit der Produkte nicht mehr gegeben ist. Das Ende der Produktlebensdauer wird grundsätzlich von Verschleiss und Beschädigung bestimmt.

Farbelexierte Aluminiumteile (z.B. Bur block 40500 bis 40580 und Retopin Mandrel) verwenden beim Einsatz üblicher Reinigungsverfahren sowie im RDG ihre Farbe. Bei der Aufbereitung sind speziell darauf abgestimmte Reinigungs- und Desinfektionsmittel zu verwenden.

FR Recommandations pour le mode d'emploi des instruments dentaires et chirurgicaux

- Les formes d'instruments non appropriées produisent des formes de préparation erronées.

- Des vitesses de rotation trop hautes appliquées pour des parties rondes ou trop grandes provoquent un risque de stabilité des instruments.

- Des vitesses de rotation trop hautes appliquées près de la mettent sauf au bout de l'outil peuvent entraîner une réduction de stabilité des instruments.

- Les instruments extrêmement pointus s'usent plus vite à la pointe à cause de leur petite circonférence. Pour éviter une réduction de longueur de l'outil, nous recommandons une application plus douce avec une force d'application faible.

- Respecter les vitesses de rotation recommandées sur l'emballage.

- L'utilisation d'un grain de diamant supérieure à ISO 524 devrait être évitée.

- En cas des instruments dont la longueur totale est plus grande que 19 mm et dont le diamètre de la partie travailante est plus grande que 1,8 mm (ISO-018), un refroidissement externe supplémentaire est obligatoire.

- L'humidification des surfaces à préparer ne doit pas être atténue par une mauvaise technique d'aspiration. Des déviations du spray risquent également de provoquer des dommages dus à la chaleur.

- Selon la préparation, la force d'application se situe entre 0,3 et 2 N.

- Eviter que l'aspiration cause une force d'application trop forte. Ne pas tourner ou utiliser l'outil en levier (risque de capture étrangère).

- Introduire les instruments avec précaution aussi loin que possible et vérifier leur fixité.

- Les instruments extrêmement pointus s'usent plus vite à la pointe à cause de leur petite circonférence. Pour éviter une réduction de longueur de l'outil, nous recommandons une application plus douce avec une force d'application faible.

- Appliquer les TURBO en toute surface.

- Utiliser un grain de diamant standard (ISO 524) pour l'emballage.

- Éliminer immédiatement et ne plus utiliser des instruments endommagés, tordus, ou ne tournant plus de manière concentrique.

- Avant l'utilisation, il est conseillé de porter des lunettes de protection.

- L'humidification des surfaces à préparer ne doit pas être atténue par une mauvaise technique d'aspiration. Des déviations du spray risquent également de provoquer des dommages dus à la chaleur.

- Selon la préparation, la force d'application se situe entre 0,3 et 2 N.

- Eviter que l'aspiration cause une force d'application trop forte. Ne pas tourner ou utiliser l'outil en levier (risque de capture étrangère).

- Introduire les instruments avec précaution aussi loin que possible et vérifier leur fixité.

- Les instruments extrêmement pointus s'usent plus vite à la pointe à cause de leur petite circonférence. Pour éviter une réduction de longueur de l'outil, nous recommandons une application plus douce avec une force d'application faible.

- Appliquer les TURBO en toute surface.

- Utiliser un grain de diamant standard (ISO 524) pour l'emballage.

- Éliminer immédiatement et ne plus utiliser des instruments endommagés, tordus, ou ne tournant plus de manière concentrique.

- Avant de les utiliser sur les patients, pour la première fois et immédiatement après leur usage, désinfecter, nettoyer, sécher et stériliser les instruments rotatifs.

Les recommandations d'utilisation détaillées répondent à la norme DIN en ISO 17664

www.edenta.com

Recommendations pour le stockage et le dépôt:

Sec, protégé contre la contamination. En général, il est nécessaire de stocker les instruments contre les produits chimiques, des acides, la chaleur et des différences de température trop importantes.

Respecter les recommandations de l'institut Robert-Koch – Paragraphe E3 (exigences en matière d'hygiène en odontologie) ou les normes légales d'hygiène en vigueur dans votre pays !

Les recommandations d'utilisation détaillées répondent à la norme DIN en ISO 17664

www.edenta.com

Recommendations pour le stockage et le dépôt:

Sec, protégé contre la contamination. En général, il est nécessaire de stocker les instruments contre les produits chimiques, des acides, la chaleur et des différences de température trop importantes.

Respecter les recommandations de l'institut Robert-Koch – Paragraphe E3 (exigences en matière d'hygiène en odontologie) ou les normes légales d'hygiène en vigueur dans votre pays !

Les recommandations d'utilisation détaillées répondent à la norme DIN en ISO 17664

www.edenta.com

Indications d'application des instruments rotatifs

- Fournir des instruments adéquats causant peu de dégâts.

- Utiliser un grain de carbone pour préparer les surfaces rugueuses.

- Les instruments en acier doivent être préparés pour subir une préparation mécanique ni une stérilisation en autoclave. Il faut recourir à un instrument analogique au carbure. Les articles à usage unique (identifiés sur l'emballage par le sigle ☐) ne sont pas homologués pour être réutilisés. Une utilisation pour toute autre chose peut être pas en cas d'une réutilisation de ces produits puisqu'un risque infectieux existe et / ou parce que la sécurité des produits n'est pas assurée. La durée de vie des produits dépend essentiellement de l'utilisation et des endommagements directement liés à leur utilisation.

Les pièces en aluminium anodisé (par ex. Bur block 40500 à 40580 et mandrin Retopin) se décomposent lors d'un processus de nettoyage usuel et en dégâts.

Indications d'application des instruments rotatifs

- Fournir des instruments adéquats causant peu de dégâts.

- Utiliser un grain de carbone pour préparer les surfaces rugueuses.

- Utiliser un grain de diamant pour préparer les surfaces lisses.

- Utiliser un grain de diamant standard (ISO 524) pour l'emballage.

- Éliminer immédiatement et ne plus utiliser des instruments endommagés, tordus, ou ne tournant plus de manière concentrique.

- Avant l'utilisation, il est conseillé de porter des lunettes de protection.

- L'humidification des surfaces à préparer ne doit pas être compromise par une mauvaise technique d'aspiration, puisqu'à la déviation du spray risquent également de provoquer des dommages dus à la chaleur.

- Selon la préparation, la force d'application se situe entre 0,3 – 2N.

- Eviter que l'aspiration cause une force d'application trop forte. Ne pas tourner ou utiliser l'outil en levier (risque de capture étrangère).

- Introduire les instruments avec précaution aussi loin que possible et vérifier leur fixité.

- Les instruments extrêmement pointus s'usent plus vite à la pointe à cause de leur petite circonférence. Pour éviter une réduction de longueur de l'outil, nous recommandons une application plus douce avec une force d'application faible.

- Appliquer les TURBO en toute surface.

- Utiliser un grain de diamant standard (ISO 524) pour l'emballage.

- Éliminer immédiatement et ne plus utiliser des instruments endommagés, tordus, ou ne tournant plus de manière concentrique.

- Avant de les utiliser sur les patients, pour la première fois et immédiatement après leur usage, désinfecter, nettoyer, sécher et stériliser les instruments rotatifs.

Le indicazioni dettagliate per il trattamento secondo DIN en ISO 17664 sono disponibili nel sito

www.edenta.com

Stoccaggio e Immagazzinaggio:

Seco, protetto da eventuale contaminazione. Gli strumenti sono generalmente da proteggere contro acidi, agenti chimici, temperature elevate o cambiamenti elevati di temperatura.

Osservare le direttive del Robert-Koch-Institut – sezione E3 (norme d'igiene in odontoiatria) e le norme di legge e diigiene vigenti nel vostro paese!

Pedras de Arkansa

Informação para a utilização de instrumentos rotativos para dentisteria e cirurgia

- A utilização de instrumentos não adequados dar origem a preparações incorretas.
- Se o instrumento de corte for de tamanho grande e for utilizado a uma velocidade excessiva há um risco de fratura do instrumento.
- Velocidades excessivas na proximidade da polpa representam um perigo para a integridade da mesma. O mesmo pode acontecer se não houver uma boa técnica de arrefecimento a água.
- Deve-se obedecer às velocidades indicadas nas embalagens.
- A peça de mão tem de estar em boas condições de funcionamento. É essencial a utilização de um bom arrefecimento a água (mínimo de 50ml/min) sobre a zona na qual se está a trabalhar com uma velocidade superior a 1500 min⁻¹.
- Em instrumentos com um comprimento total de >19mm e um diâmetro de cabeça de >1.8mm (ISO -018) é necessário arrefecimento exterior complementar.
- É necessário humidificar a zona na qual se está a trabalhar mas deve haver também uma aspiração eficiente. O desvio do arrefecimento pode causar danos por sobre aquecimento.
- Dependendo do tipo de preparação que se pretende efectuar deve-se trabalhar com uma pressão de 0.3 - 2N.
- É fundamental evitar um bloqueio dos instrumentos devido a uma pressão excessiva assim como também se deve evitar um movimento de alavanca ou de inclinação (elevado risco de fractura).
- Fixe os instrumentos sem uso de o mais fundo possível e verifique se estão bem ajustados.
- Os instrumentos pontiagudos desgastam-se com maior rapidez nas pontas devido ao seu tamanho reduzido. Para prolongar a vida destes instrumentos, deve-se exercer menos pressão, trabalhando com maior suavidade.
- Deve ser utilizada toda a superfície dos instrumentos Turbo durante a sua aplicação.
- As asperezas produzidas com uma broca com um recobrimento em diamante de no. ISO maior que 524 têm de ser eliminadas.
- Os instrumentos danificados, torcidos ou que já não tenham uma rotação concêntrica devem ser imediatamente descartados e não mais utilizados.
- Dependendo do tipo de utilização é aconselhado o uso de óculos de proteção.
- Os instrumentos rotativos devem ser desinfetados, limpos, secos e esterilizados antes da sua primeira utilização em pacientes e imediatamente após a sua utilização.

Pedras de Arkansa

Informação do fabricante para o reprocessamento de instrumentos **reesterilizáveis**, segundo a norma DIN EN ISO 17664 e respeitando a recomendação RKI.

1 Pré-tratamento

Mergulhar os instrumentos, imediatamente após a sua utilização, (por ex. numa tina) numa solução de higiene/desinfecção, isenta de aldeído. Lavagem cuidadosa, dos **instrumentos com refrigeração interna**. Para a desinfecção de **polidores e instrumentos cerâmicos para desgaste, utilizando água totalmente dessalinizada**. Substituir os instrumentos, caso os orifícios de arrefecimento não se encontrem permeáveis. **não se podem empregar soluções alcalinas**. Observar as instruções do fabricante no que respeita á concentração e tempo de actuação. **De acordo com a Comissão para o Hospital Higiene e Prevenção de Infecções (KRINKO) e do Instituto Robert Koch (RKI) organizando para o tratamento preferido por máquina.**

Instrumentos novos, não estéreis, têm de ser esterilizados antes da primeira utilização. Discos FlexiSnap Consulte o item Atenção *

Tratamento mecânico

2 Limpeza/Desinfecção

Para evitar resíduos da solução desinfectante no aparelho, deve-se lavar os instrumentos sob água limpa,corrente, antes do tratamento mecânico. Os instrumentos não podem ter contato físico durante a limpeza/desinfecção, por isso devem ser colocados num suporte de instrumentos adequado. Posicionar o suporte de instrumentos (**o suporte de instrumentos é colocado no aparelho de limpeza /desinfecção com a tampa aberta**) no aparelho de limpeza /desinfecção de tal modo que o jacto pulverizador atinja directamente os instrumentos. Introduzir o produto adequado e na dosagem certa, indicada na etiqueta do mesmo e indicações do fabricante do aparelho de limpeza e desinfecção. Acionar um programa indicado. Para evitar a formação de manchas recomenda-se a utilização de água totalmente dessalinizada, durante a fase de enxaguar.

3 Secagem

Retirar os instrumentos do aparelho de limpeza/desinfecção, após o término do programa seleccionado e remover –caso existam- resquícios de humidade (de preferência usando um jacto de ar seco e limpo). Tomar em atenção especialmente espaços de acesso difícil.

Tratamento manual

2 Limpeza/Desinfecção

Remover resíduos grosseiros dos instrumentos, utilizando uma escova rija de plástico, sob água limpa corrente. **Tratar e desinfectar os instrumentos com um produto adequado** (observar as instruções do fabricante no que respeita á concentração e tempo de actuação.) de preferência no banho de ultrasons a uma temperatura máxima de 45°C (perigo de coagulação de proteínas). Dispor os instrumentos num suporte próprio (não podem contactar entre si). Uma vez que as vibrações do banho ultrasônico, podem ser absorvidas pelos materiais de polidores e instrumentos de desgaste em cerâmica, estes devem ser tratados apenas no banho desinfectante usando uma solução adequada isenta de álcool. Após decorrer o tempo de actuação, remover restos de solução de desinfecção lavandometiculosamente os instrumentos sob água limpa, corrente (para evitar a formação de manchas recomenda-se a utilização de água totalmente dessalinizada, durante a fase de enxaguar). Acionar um programa indicado. Para evitar a formação de manchas recomenda-se a utilização de água totalmente dessalinizada, durante a fase de enxaguar.

3 Secagem

Retirar os instrumentos do aparelho de limpeza/desinfecção após o término do programa seleccionado e remover –caso existente- resquícios de humidade (de preferência com um jacto de ar seco e limpo). Tomar em atenção especial, espaços de acesso difícil.

4 Controle visual

Controle no que respeita á higiene e danos. Repetir a limpeza e a desinfecção no caso de existir contaminação residual. Excluir instrumentos danificados (falhas na camada diamantada, áreas cortantes gastas /incompletas, áreas de trabalho fracturadas, superfícies atacadas por corrosão, instrumentos tortos etc.).

Pedras de Arkansa



Pedra de Arkansa NOVA



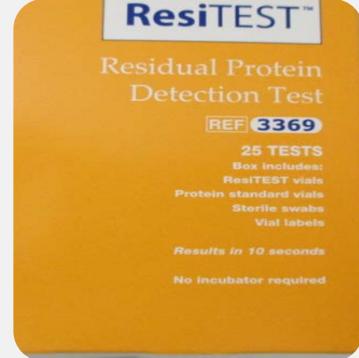
-

Número de utilizações?



+

Teste residual de proteínas



Teste residual de proteínas



Teste residual de proteínas

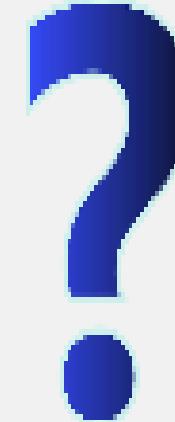


Teste residual de proteínas



ALERTA

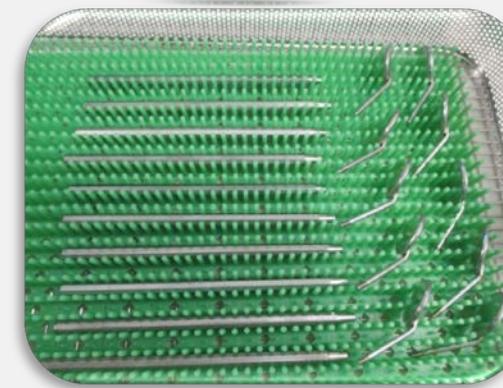
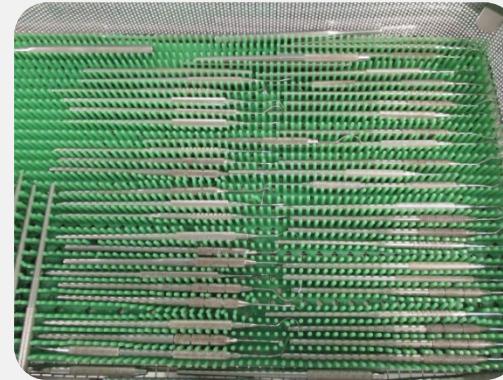




ALERTA



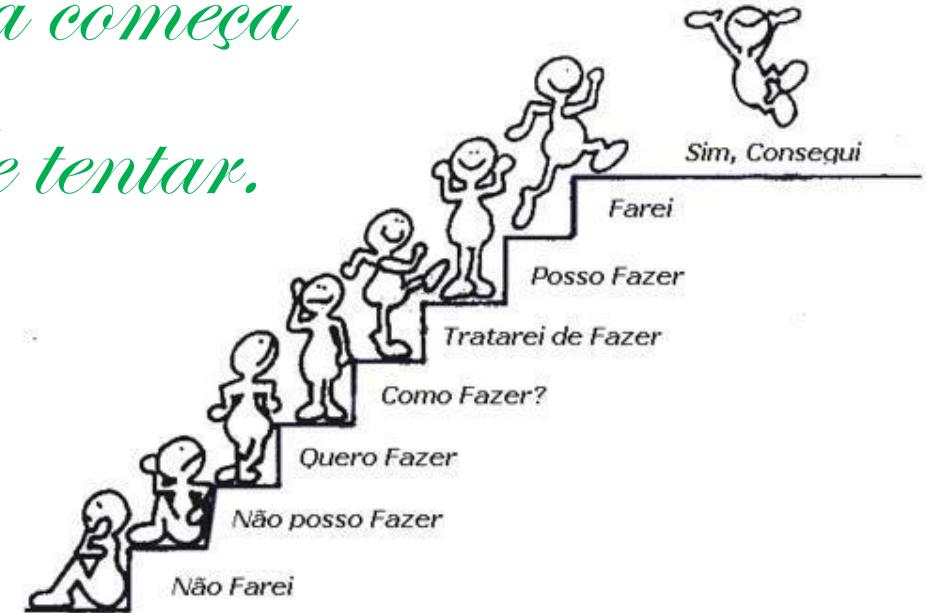
Acondicionamento



Embalagem



*Toda a conquista começa
com a decisão de tentar.*



OBRIGADO PELA ATENÇÃO

!



fmcarvalho-50@sapo.pt